

## JÄSENTIEDOTE 1/2021

### **HYVÄ JÄSEN!**

Glaukoomayhdistys ry jatkaa toimintaansa ja kasvuaan koronaviruksesta huolimatta tänäkin vuonna. Kokoontumiskielloista ja tilojen kiinnipysymisestä johtuen toiminnassa on peruutuksia ja muutoksia; pyrimme tiedotamaan niistä jäsentiedotteissa, kerhokirjeissä ja kotisivuillamme hyvissä ajoin. Toimintaa kehitetään jatkuvasti ja se muotoutuu vallitsevan tilanteen mukaiseksi. Glaukoomayhdistys ry:n sääntöjen mukaan yhdistyksen varsinainen kokous eli vuosikokous tulisi pitää huhtikuun loppuun mennessä. Voimassa olevan poikkeustilan mahdollistamana vuosikokouksen ajankohtaa voidaan kuitenkin siirtää. Yhdistyksen resurssien sekä jäsenten toiveesta kokous pidetään perinteisesti lähikokouksena; paikka ja aika käyvät ilmi tästä tiedotteesta.

Hyvää kevään odotusta!

Helsingissä 3.3.2021

**Ritva, Arja H., Arja K., Aimo, Ari,  
Margaretha, Mikko ja Pipsa**

**P.S.** Olemme jälleen saaneet **uusia jäsenetuja mm. maksuttomat silmänpainemittaukset kaikissa Synsam-optikkoliikkeissä sekä alennuksia Sanoman lehtitilauksista.** Lisää jäseneduista tässä tiedotteessa.

### **TAPAHTUMIA:**

**Glaukoomayhdistys ry:n sääntömääräinen vuosikokous 12.6.2021 klo14-16**

Tampereella Sokos Hotel Tornin Ukko-Pekka -kokoustilassa osoitteessa Ratapihankatu 43.

**Ilmoittautuminen 26.5. mennessä**

osoitteeseen [toimisto@glaukoomayhdistys.fi](mailto:toimisto@glaukoomayhdistys.fi) tai puh.050-466 2929 ma, ke ja to klo10-18.

Kokousmateriaalit voi tilata paperisena **2.6.**

mennessä tai ladata nettisivujen

jäsenosiosta. Kokouspaikalla materiaalit

esitetään projektorin avulla. Lisätietoja

kokouksesta julkaistaan seuraavassa

jäsentiedotteessa toukokuussa viikolla 18.

### **TIEDOTTEITA:**

Lääketehdas Santen toteutti alkuvuodesta

2021 eurooppalaisen kyselytutkimuksen,

jonka mukaan koronapandemia on

vaikeuttanut glaukoomaa sairastavien

silmäterveyden hoitoa. Tutkimuksessa

kysyttiin korona-ajan hoidosta 2000

glaukoomapotilaalta Suomessa, Isossa-

Britanniassa, Espanjassa, Italiassa, Saksassa, Ranskassa, Norjassa ja Venäjällä. Suomesta kyselytutkimukseen osallistui 250 potilasta. Tutkimuksessa puolet eurooppalaisista vastanneista ilmoitti, ettei ole käyttänyt silmätippoja säännöllisesti hoitosuosituksen mukaan pandemian aikana. Vain puolet vastanneista ymmärsi, että hoidon laiminlyöminen saattaa olla vaaraksi silmäterveydelle. Kolmannes vastanneista ei ollut päässyt hoitohenkilöstön vastaanotolle pandemian aikana. Suomessa neljäsosa vastaajista oli ollut huolissaan glaukoomansa hoidosta. 30% vastanneista oli välttänyt menemästä apteekkiin noutamaan lääkitystään, ja 37% oli välttänyt menemästä tapaamaan terveydenhuollon ammattilaista sairastumisen pelossa. 28% vastanneista ei ollut päässyt vastaanotolle rutiinikäynneille peruuntuneiden aikojen vuoksi. 22% sanoi käyttäneensä silmätippoja hoitosuosituksia vähemmän. Kyselytutkimus on osa monikanavaista valistuskampanjaa, jonka tavoitteena on auttaa ihmisiä seuraamaan glaukoomaansa ja pitämään huolta silmiensä terveydestä myös pandemian aikana. Glaukoomayhdistys ry on mukana Santenin tiedotuskampanjassa.

## JÄSENEDET

**Huom! Edut saat näyttämällä**

**Glaukoomayhdistyksen jäsenkorttia.**

**Korona-aikana aukioloissa saattaa olla muutoksia, tarkista aukiolot liikkeistä.**

**Icare Finland Oy** tarjoaa

Glaukoomayhdistyksen jäsenille 150€ kerta-

alennuksen Icare HOME-silmänpaineen kotimittarista. Lisää: [www.silmanpaine.fi](http://www.silmanpaine.fi) ja p. 020-730 8080/Asiakastuki.

**Annansilmät-Aitta** myöntää

Glaukoomayhdistyksen jäsenille -15% normaalihintaisista tuotteista myymälässä os. Palvelukeskus Iiris, Marjaniementie 74, Helsinki. Myymälä auki: arkisin klo10-17 ja lauantaisin klo10-15.

Lisää: [www.annansilmat.fi](http://www.annansilmat.fi)

**Silmäasema:**

Yhdistyksen jäsenet perheineen saavat liikkeistä **maksuttoman silmänpainemittauksen** ja optikon näöntarkastuksen sekä jatkuvana etuna normaalihintaisista silmälasista -30%, aurinkolasista -20% ja piilolaseista myymälästä ostettuna -25%. Lisäksi silmien rakennekuvaus 59€ (norm.79€) sekä Silmäaseman silmäleikkauksessa käyneille Ray Ban -aurinkolasit 0€ (arvo 179€).

[www.silmaasema.fi](http://www.silmaasema.fi)

**Instrumentarium, Nissen ja Keops:**

Yhdistyksen jäsenet saavat liikkeistä maksuttoman optikon suorittaman näöntarkastuksen, silmänpainemittauksen hintaan 5€ sekä alennuksia normaalihintaisista tuotteista:

silmälasista ja aurinkolasista -40% ja piilolinssistä -25%. Lisäksi piilolinssien 1. sovitus, vaihtosovitus ja jälkitarkastus veloituksetta. Näöntarkastuksen yhteydessä silmänpohjakuvaus 20€ (norm.40€) ja laajennettu näöntutkimus 35€ (norm.60€)

[www.instru.fi](http://www.instru.fi), [www.nissen.fi](http://www.nissen.fi),  
[www.keops.fi](http://www.keops.fi)

## Huittisten, Kokemäen ja Sastamalan

### Näkökeskus:

Yhdistyksen jäsenet perheineen saavat maksuttoman silmänpainemittauksen Näkökeskuksen kolmessa optikkoliikkeessä.

Huittisten Näkökeskuksesta voit myös vuokrata IcareHOME silmänpaineiden kotimittarin. [www.huittistennakokeskus.fi](http://www.huittistennakokeskus.fi)  
[www.sastamalannakokeskus.fi](http://www.sastamalannakokeskus.fi)  
[www.kokemaennakokeskus.fi](http://www.kokemaennakokeskus.fi)

### Silmäsairaala Valo:

Silmäsairaala Valo Helsinki ja Kouvola tarjoavat yhdistyksen jäsenille etuna toimistomaksun hintaan 0€ (ovh 18,50€). Esitä jäsenkortti jo ilmoittautumisvaiheessa. [www.silmasairaalavallo.fi](http://www.silmasairaalavallo.fi)

### Synsam:

Yhdistyksen jäsenet perheineen saavat liikkeistä maksuttoman silmänpainemittauksen optikolla ja optikon näöntarkastuksen sekä normaalihintaisista silmälasista (sis. kehykset, linssit ja hiontatyö) -30%, aurinkolaseista (ilman voimakkuuksia) -25% ja piilolaseista -25%. Muut edut: Sysamin Lifestyle -sopimus -20% kuukausimaksusta. [www.synsam.fi](http://www.synsam.fi)

### Sanoma media:

Sanoma tarjoaa Glaukoomayhdistyksen jäsenille alennuksia määräaikaisista lehtitilauksista. Edut jopa -40%. Lehden voi tilata myös lahjaksi. Lue lisää ja tee tilaus: [tilaa.sanoma.fi/kumppanietu](http://tilaa.sanoma.fi/kumppanietu)

### Kysy silmälääkäriltä

Silmätautien erikoislääkäri **Anna-Ulrika Sarikkola** vastaa yhdistyksen jäsenten

esittämiin kysymyksiin glaukoomasta. Vastattaviksi ja julkaistaviksi kotisivujen jäsenosiossa valitaan kysymyksiä, joista on apua mahdollisimman monelle.

### OTA YHTEYTTÄ:

#### Glaukoomayhdistys ry

Marjaniementie 74, 00930 Helsinki  
[www.glaukoomayhdistys.fi](http://www.glaukoomayhdistys.fi)

**Facebookissa:** Glaukoomayhdistys ry ja suljettu ryhmä: Glaukoomavertaisryhmä

#### Puheenjohtaja:

Ritva Kivimäki, 050-4647 674,  
[ritva.kivimaki@glaukoomayhdistys.fi](mailto:ritva.kivimaki@glaukoomayhdistys.fi)

#### Järjestösihteeri:

Pipsa Sinkko-Westerholm,  
050-466 2929 ma, ke ja to klo10-18,  
[toimisto@glaukoomayhdistys.fi](mailto:toimisto@glaukoomayhdistys.fi)

### GLAUKOOMAKERHOT kevät 2021:

**HUOM! Koronatilanteesta johtuen kerhoaikoihin saattaa tulla muutoksia. Seuraa ilmoittelua kotisivuilla tai ota yhteyttä ohjaajiin tai toimistoon.**

#### HELSINGIN glaukoomakerho

Paikka: Kampin palvelukeskus, Salomonkatu 21 B, FADE-huone. Tapaamiset: kysy ohjaajalta. **Ohjaaja:** Irmelin Lundström (050-541 4768, [irmelin.lundstrom@gmail.com](mailto:irmelin.lundstrom@gmail.com))

#### HÄMEENLINNAN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Kanta-Hämeen Näkövammaiset ry, Brahenkatu 21. Tapaamiset: kysy ohjaajalta. **Ohjaaja:** Leena Maununen (050-4322 879, [leena@maununen.fi](mailto:leena@maununen.fi))

#### JOENSUUN SEUDUN glaukoomakerho

Paikka: Pohjois-Karjalan Näkövammaiset ry,

Kauppakatu 17 B, 2.krs. Tapaamiset: ma klo15-17: **25.1., 22.2., 29.3., 26.4. ja 24.5.**

**Ohjaajat:** Arja Karti (045-248 7400, kartiarja@gmail.com) ja Elsa Mertanen (elsi.mertanen@gmail.com)

**KEMIN SEUDUN** glaukoomakerho  
Paikka: Annantupa, 2.krs, Keskuspuistonkatu 28, Kemi. Tapaamiset: Kysy ohjaajalta.

**Ohjaajat:** Pirjo Heikinjuntti (040-517 0803, pirjo.heikinjuntti@pp.inet.fi) ja Sirpa Kainulainen (040-1955 827, sirpa.kainulainen@gmail.com)

**KUOPION SEUDUN** glaukoomakerho  
Paikka: Minnantupa, Minna Canthin katu 43, Kuopio. Käynti sisäpihan puolelta.  
Tapaamiset: Kysy ohjaajalta.

**Ohjaaja:** Marja-Leena Reinikainen (0400-389 565, mlreini802@gmail.com)

**LAHDEN SEUDUN** glaukoomakerho  
Paikka: Päijät-Hämeen Näkövammaiset ry:n Toimintakeskus, Puistokatu 9, Lahti.  
Tapaamiset ti klo15.30-17:

**26.1., 23.2., 30.3., 27.4. ja 25.5.**  
**Ohjaajat:** Aimo Kuorikoski (0440-795 097, aimokuo@gmail.com) ja Raili Saari (040-542 8517)

**PORIN SEUDUN** glaukoomakerho  
Paikka: Satakunnan yhteisökeskus, Otavankatu 5, Pori. Tapaamiset: Kysy ohjaajalta. **Ohjaaja:** Tuula Koskinen (045-6452 680, tuula.koskinen02@gmail.com)

**SEINÄJOEN SEUDUN** glaukoomakerho  
Paikka: Seinäjoen Järjestöotalo, Kauppakatu 1, 2.krs. Tapaamiset ke klo15-17:

**13.1., 10.2., 10.3., 14.4. ja 12.5.**

**Ohjaajat:** Mikko Hautamäki (050-3399 245, kttuning@gmail.com) ja Anneli Talvi (040-7377 847, anneli.talvi@gmail.com)

**TAMPEREEN SEUDUN** glaukoomakerho  
Paikka: Tampereen seudun Näkövammaiset ry:n toimintakeskus, Kuninkaankatu 8 A, 2.krs, kerhohuone. Tapaamiset ke klo16-18:  
**20.1., 17.2., 17.3. ja 21.4.**

**Ohjaaja:** Elvi Soininen (040-715 1015, elvi.soininen1@gmail.com)

**TURUN SEUDUN** glaukoomakerho  
Paikka: Varsinais-Suomen Näkövammaiset ry, Läntinen Pitkäkatu 37, 2. krs.  
Tapaamiset to klo13.30-15.30:  
**21.1., 18.2., 18.3., 22.4. ja 20.5.**

**Ohjaajat:** Arja Hellsten (040-703 1847, hellsten.arja@gmail.com) ja Maija Lehtiö (0400-695 466, maija.lehtio@saunalahti.fi)

**VAASAN SEUDUN** glaukoomakerho  
Paikka: Palosaaren seurakuntakeskus, kerhotila Toivonkulma, Kapteeninkatu 14-16, Vaasa. Tapaamiset ti klo16-18.30:  
**26.1., 23.2., 30.3., 27.4. ja 25.5.**

**Ohjaajat:** Kaisa Virtanen (040-730 2886, kaisa.virtanen@netikka.fi) ja Helena Oxman (050-4367 687, helena.oxman@elisanet.fi)

**VANTAAN** glaukoomakerho Paikka: Tikkurilan asukastila, Lummetie 2, Kokoustila 1. Tapaamiset ke klo14-16:  
**13.1., 10.2., 10.3. ja 14.4.**

**Ohjaajat:** Anneli Korhikoski (050-563 1220, annelikorhikoski@gmail.com) ja Irma Ropponen (040-562 8354, irma.ropponen@kolumbus.fi)